

---

Subject: Lasst uns den Haarausfall besiegen!!!

Posted by [glatzenheino](#) on Wed, 18 May 2011 09:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

es gibt Wege und Möglichkeiten Haarausfall in den Griff zu kriegen. Bei jedem wirkt was anderes und jeder kann seine persönliche Erfahrung dazubearbeiten.

Ich würde gerne in diesem Thread sammeln, was IHR gegen den Haarausfall macht. D.h.

- welche Mittel benutzt ihr?
- Welches Shampoo verwendet ihr?
- Wie ernährt ihr euch?
- Welche Nahrungsergänzungsmittel nehmt ihr ein?

So, kann jeder ein bisschen vom anderen was abgucken und seinen eigenen Plan erstellen.

Hoffe auf eine reichhaltige Teilnahme

---