

---

Subject: Grundumsatz

Posted by [Mark0086](#) on Tue, 10 May 2011 10:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es möglich unter Haarausfall zu leiden, wenn man eine längere Zeit (ca. 1 Jahr) UNTER seinem täglichen kcal Grundumsatz gelebt hat?

kann HA auch bei nicht ausreichender zuführung von essentiellen fettsäuren auftreten , infolge einer Fettarmen Ernährung?

Gibt es Erfahrungen diesbezüglich von jemanden?

lg

---