

---

Subject: Soja bzw. Equol als DHT Blocker  
Posted by [Gast](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:10:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Beiträge über Sojaprodukte gelesen.  
Es gibt Studien über Soja daß diese im Körper DHT blocken.

Beim Verdauen von Soja entsteht ein Stoffwechselprodukt mit Namen  
Equol.  
Equol soll angeblich das andocken von DHT an die Zellen blockieren.  
Kurz gesagt die Rezeptoren der Zellen fürs DHT werden ausgeschaltet.

Was haltet ihr davon?

Ich trinke zB. Sehr gern diesen Soja Reis Drink.

Zutaten sind: Wasser, 12% Sojabohnen, 9% Reis.

Es schmeckt sehr gut zB. mit Kornflackes.

Als ich den Bericht über Soja gegen Prostatakrebs und Glatze gelesen habe, möchte ich  
natürlich wissen ob dieser Soja-Reis Drink auch meinen Haaren gut tun kann.

Weiss jemand mehr darüber???

Bitte posten...