
Subject: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...
Posted by [Gerald](#) on Sun, 01 May 2011 11:19:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich bin neu hier und möchte mich kurz vorstellen. Ich bin 25 und studiere BWL. Zur Zeit wohne ich in Berlin. Seit etwa einem dreiviertel Jahr ist die Dusche jeden morgen nach dem Haareabtrocknen übersät mit Haaren. Es geht also auch bei mir los. Eine Schilddrüsenfehlfunktion wurde schon asgeschlossen. Ich denke also, dass es sich um den genetischen Haarausfall handelt. Bis jetzt hab ich nur einig undichte Stellen. Ich will also zügig anfangen etwas dagegen zu tun um noch möglichst lange Freude an meinen Haaren zu haben.

Minoxidil hab ich mir schon als Schaum bestell (bei Biovea, Foligain) und will mir jetzt auch noch Finasterit besorgen.

Was kann ich denn noch tun. Hab schon gelesen das Boxhornklee und Zink gut sein sollen. Könntet irh mir noch ein paar Tips geben und bitte auch immer dazu schreiben wofürs gut ist und ob die wirksamkeit bewiesen ist.

Vielen Dank und beste Grüße!
