

---

Subject: Ein paar Fragen...

Posted by [t777](#) on Wed, 27 Apr 2011 17:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yo,

ich bin 20, habe dunkelbraune Haare. Im Dezember hab ich bei mir Geheimratsecken festgestellt. Mein Vater ist 58 und hat sehr dichtes Haar. Auch sonst sind in unserer Familie keine Fälle von starker Glatzenbildung bekannt.

Dennoch bin ich verunsichert, zumal mein Scheitelbereich mir lichter vorkam. Im Januar war ich bei ner Hautärztin, die hat ne Blutuntersuchung etc. gemacht. Sie hat nichts gefunden. Hat gemeint, es käme vom kalten Wetter.

In letzter Zeit kommt es mir so vor, als würden mehr Haare ausfallen. Das merke ich vor allem nach dem Duschen. Dann sind Haare im Waschbecken, auf dem Boden und so weiter. Häufig liegen Haare auf dem Boden, wenn ich durchwuschle. Ich nehme seit ca. 3 Wochen Regaine. Ich habe gelesen, dass die beste Wirkung bei dunkelhaarigen Männern unter 50, bei denen der Haarausfall weniger als 10 Jahre zurückliegt, zu erwarten ist. Darum wollte ich es probieren.

Da ich noch sehr volles und langes Haar habe, ist die Anwendung sehr unangenehm. Mein Bartwuchs hat sich gesteigert. Außerdem habe ich Shedding festgestellt. Kann mir aber auch nur so vorkommen.

Ich werde in zwei Wochen nochmal zu einem anderen Hautarzt gehen und mich untersuchen und beraten lassen.

Hier meine Fragen:

Ist der gesteigerte Bartwuchs ein Indiz für die Wirkung von Regaine?

Ist es überhaupt möglich, anlagebedingten Haarausfall im Anfangsstadium definitiv festzustellen (in Abgrenzung von anderen Arten des Haarausfalls?)

Habt ihr Tipps, was man am besten nehmen soll?

Welche Kombinationen empfiehlt ihr?

Gibt es Tipps zur Ernährung?

Danke und mit freundlichen Grüßen!

BILDER FINDET IHR IN MEINEM 2. POST (siehe weiter unten)!

---