

---

Subject: Die Mittelchen haben all die Jahre nicht wirklich geholfen

Posted by [RomanSH](#) on Thu, 14 Apr 2011 08:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als ich vor knapp 20 Jahren Probleme mit schleichendem HA bekam, habe ich etliche Produkte getestet, ob

Activogl..., Pantos..., Saini Herbal..., Alpe...und Generika-Produkte aus dem Ausland. Nichts hat wirklich geholfen.

Vor gut 8 Jahren fing ich dann mit "Haaren aus der Dose" an - die meisten wissen, was ich meine. Das Problem war nur, man sah irgendwie eingemottet aus und das Fixierspray hat auch die Haartrichter verstopft - Folge mehr HA!

Nach dem ich etliche tausende von Euros in Allheilmittel, Cremes, Shampoos, einer weniger gelungen HT-OP in Deutschland investiert habe, habe ich jetzt eine HT in der Türkei machen lassen (s. Bericht). Vorteil, diese verpflanzten Haare wachsen bis zum Lebensende, weil sie aus dem sicheren Haarkranz stammen.

Die einzig erfolgversprechenden Mittel sind eine gute und ausgewogene Ernährung, wenig Stress, eine positive Lebenseinstellung. Vom medizinischen Aspekt her sind es Finasterid oder die Minoxidillösung.

---