

---

Subject: Erfahrung + Tipps

Posted by [elefantelefant](#) on Mon, 28 Mar 2011 17:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

war schon lange nicht mehr aktiv hier im Forum, da sich das Thema für mich eigentlich erledigt hatte. Nun hat es mich wieder eingeholt.

Ich nehm seit ca. 9 Jahren Fin. Habe dann aber doch 2006 eine HT mit 1000 Grafts in den GHE gemacht. War dann auch super glücklich und wie gesagt hab es erst mal abgehakt.

Jetzt ging der HA leider trotz Fin weiter. Die vorher mit der HT gut gefüllten GHE sind nun ziemlich ausgedünnt, es sind also nur noch die transplantierten Haare da, und das ist schon ein wesentlicher Unterschied und das Problem ist es geht immer weiter, habe extremen Haarausfall und ich bemerke wie die Haare an der Front absterben, Kräuselung, Verkürzung etc.

Also es ist nicht nur der tägliche Haarwechsel.

Jetzt wollte ich euch fragen, ob ihr vlt noch ein paar Tipps habt was ich noch machen kann, vlt gibt es ja mittlerweile was neues?

Ich habe eigentlich so ziemlich alles probiert.

Dutasterid (Müdigkeit, Abgeschlagenheit) - Effekt auf Haare fraglich

Spiro oral (100mg) - NW zu krass

Minoxidil 4 Monate - keine Wirkung

Ket Shampoo jahrelang, jetzt nicht mehr

Ich weiß dass ich definitiv Zeiten hatte in denen mit so gut wie keine Haare ausgefallen sind beim Duschen, durch die Haare fahren etc. Aber ich kann nicht sagen woran es letztendlich gelegen hat.

Momentan nehme ich:

1/3 5mg Tablette Fin

2x tgl. 2% Spiro Lösung topisch - seit 2 Monaten bisher keine Änderung

Vitamine A-Z

B-Vitamine

Mariendistel

Falls ihr Fragen habt oder Tipps meldet euch.

Danke Grüße

---