

---

Subject: Geheimratsecken - Bitte um Hilfe

Posted by [Geheimratsecke222](#) on Sun, 27 Mar 2011 19:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HALlo,

schön das ich diese Forum gefunden habe. Habe mir schon viele Berichte durchgelesen. Ich habe folgendes Problem. Seit meiner Jugend werden meine Geheimratsecken immer größer. Mittlerweile bin ich 26.

Und es wird immer schlimmer. Ich brauch nur ein paar mal durch die Haare streifen und schon habe ich ein paar vereinzelte Haare in der Hand. Bei meinem Vati und meinen beiden Brüder sind die Geheimratsecken auch deutlich zu sehen. So das ich davon ausgehen kann, es das genetisch veranlagt ist. Allerdings ist bei denen nicht so extrem wie bei mir. Es sieht vorallem nicht wirklich schön aus.

Wie ich gelesen habe kann der HA auch am Streß oder an der Ernährung liegen. Nun, ich stehe tatsächlich sehr unter Streß.

Bei meiner Ernährung achte ich eigentlich schon darauf das ich viel Obst, Mich, Gemüse, Vollkorn usw zu mich nehme.

Seit gut 7-8 Moanten nehme ich Regaine und procerine. Zudem wasche ich meine Haare regelmäßig mit dem Aplpecine coffeine Shampoo.

Bisher muss ich sagen das es nicht wirklich was gebracht hatte.

So das ich sagen muss das ich das Geld nur aus dem Fenster geworfen habe. Vorallem das Regaine ist sehr teuer ist.

Die meisten scheinen Mittel mit den Wirkstoffen Minoxidil und Finasterid ein zunehmen. In dem Ragaine was ich benutze ist der Wirkstoff Mionx auch drinne. Nur bei mir scheint es nix zu bringen. MAche ich etwas falsch? Ich weiß ihr habt so etwas bestimmt schon tausend mal beantwortet, wäre trotzdem nett, wenn ihr mir helfen könnte. Da ich nicht wirklich weiter weiß und bevor ih nochmal ein haufen Geld (vorallem weil man als Student jeden Euro so schon dreimal umdrehen muss) für irgendetwas ausgebe, wollte ich erst mir erst ein paar ernstgemeinte Ratschläge einholen. Zudem würde mich interessieren, warum manche soviel verschiedene Sachen einnehmen, wie oft und wieviel sie davon nehmen obwohl doch die meisten auf die oben genannten Wirkstoffe hinweisen.

Mit Schuppen habe ich selber nur wenige Probleme. hin und wieder habe ich welche. Aber ich glaube das liegt manchmal einfach nur am Shampoo.

Vielen dank für euer Verständnis und euer Hilfe

---

## File Attachments

1) [202539.jpg](#), downloaded 441 times



2) [202607.jpg](#), downloaded 356 times

