

---

Subject: Erfahrungsbericht nach 12 Jahren Finasterid  
Posted by [turbo-d](#) on Sun, 27 Mar 2011 10:20:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, wollte mal nen kurzen zwischenstand nach 12 jahren fin abgeben!

nach jahrelangem hin und her habe ich die perfekte kombination gefunden mit der größt möglichen wirkung bei den geringst möglichen nebenwirkungen.  
ich habe ewif mit den finasterid dosierungen herumgespielt, 1mg sind definitiv zuviel des guten, 0,25mg sind etwas zu wenig.  
bei 1mg nehme ich viel schneller an körperfett zu, bin müde und abgeschlagen und die potenz leidet sehr darunter! die libido ist allerdings ok!  
0.25mg sind zu wenig, irgendwie geht die libido sofort in den keller, ich komme morgens kaum noch aus dem bett und der HA ist definitiv stärker als bei 1mg.

ich bin jetzt bei 0,5mg fin + resveratrol/curcumin/quercetin/calciumascorbat und angelangt dazu nehme ich 2x pro woche arimidex 0,25mg.  
jetzt habe ich überhaupt keine nebenwirkungen mehr, ich fühle mich extrem fit, die subkutanen wassereinlagerungen sind deutlich zurück gegangen und potenz/libido sind genaz wie vor den fin einnahme. der HA ist definitiv gestoppt, meine kopfhaut juckt nur noch sporadisch. da ich neben dem HA immer extremes kopfjucken hatte konnte ich so feststellen ob mein aktueller stack erfolgreich ist oder nicht denn umso mehr das jucken bemerkbar war umso mehr haare sind auch gerieselst.

alleine der rersveratrol stack hat die kopfhautirritationen um 80% gelindert, ich kann jetzt eine deutlich niedrigere fin dosis fahren als ohne dieses kleine wundermittel.

dank arimidex habe ich die durch fin verursachte ötrogendominanz unter kontrolle, eine ganz leichte dosis reicht aus um den ö-spiegel auf ein normales maß zu bringen, ausserdem hat sich nach der einnahme von ari der HA nochmals verbessert.

da ich bodybuilding betreibe waren für mich die nebenwirkungen wie subkutante wassereinlagerungen und vermehrte ansammlung von körperfett immer der reinste horror!  
durch den resveratrol stack habe ich in dieser hinsicht eine leistungssteigerung feststellen können! die einnahme jeden zweiten tag reicht vollkommen aus.

habe mal bilder von meinem aktuellen körperfettstatus und haarstatus angehängt, es gibt sicherlich genügend leute hier die ebenfalls sport treiben und einen erhöhten KFA unter fin an sich beobachten konnten.

ansonsten nehme ich noch 2x pro woche terzolin, nachts apelessig\*sägepalme topisch und diverse nahrungsergänzungsmittel für den kraftsport wie freie aminosäuren, whey, bockshornklee, creatin und etliches mehr.  
mit steroiden bin ich niemals in berührung gekommen.

vielleicht konnte ich da dem ein oder anderen hier weiterhelfen und wieder etwas mut machen und ein paar anregungen mit auf den weg geben.

By turbod at 2010-09-18

1985, ich bin rechts:

2004:

Uploaded with ImageShack.us

2011:

Uploaded with ImageShack.us