

---

Subject: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [DerVerzweifelte](#) on Wed, 23 Mar 2011 10:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr geehrtes Forum,

dies ist mein erster Beitrag und ich hoffe es wird mir nicht krumm genommen, wenn ich direkt ein neues Thema eröffne, aber allmählich halt ichs nicht mehr aus und bete, dass ich hier vllt konkrete Hilfe zu meinem Problem bekomme, falls etwas möglich ist, irgendwas...

Ich bin 24 und seit ein paar Jahren Haarausfall, habe aber frühzeitig gedacht, dass es besser ist vorzusorgen und war bei mehreren Hautärzten.

Aber irgendwie helfen all meine Bemühungen nicht. Ich nehme jeden Tag eine Finahair, 1-2 mal täglich sprühe ich mich mit Regaine ein und mach noch alle 2 Monate etwa eine Mesotherapie, aber ich hab nicht das Gefühl, dass es hilft. Weiß auch nicht, was wirklich wirksam ist, aber sicherheitshalber nutz ich einfach soviel wie geht. Günstig ist das alles ja nicht, aber da sieht man den Grad meiner Verzweiflung.

Tja, aber es wird immer lichter und lichter. Ich fühl mich mittlerweile äußerst ins Schwimmbad zu gehen oder zum Friseur, schließlich war ich auf meine Haare eigtl immer besonders stolz.

Gibt es irgendwas, was ich noch machen könnte, was erfolgsverprechend ist? Wirklich irgendwas? Weiß echt nicht mehr weiter...

Vielen Dank an alle, die soweit gelesen haben und ich würde mich über (am besten positive) Antworten wirklich sehr freuen!

Beste Grüße  
Chris

---