
Subject: shedding/vermehrter ha durch NEMs möglich?

Posted by [chris437](#) on Fri, 21 Apr 2006 17:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich nehme seit ende 2001 fin (anfangs propecia, seit 2-3 jahren 1/4 proscar).
seit 1,5 monaten NEMs:

- 1,25mg FIN (weiterhin)
- 500mg NAC
- 500mg MSM
- 200mg OPC200
- 2x "Daily Two" Multivits (ohne Eisen)
- 300mg Sägepalme

--> alles am morgen

zu beginn der NEMs hab ich meinen haarstatus genau "aufgenommen", dann die ganze zeit versucht, nicht darauf zu achten, also nicht in spiegel zu sehen.
bis heute. der schock war gross. ok, hatte schon vorher nicht mehr viele haare am gesamten oberkopf, aber es ist definitiv um einiges schlimmer geworden. kaum noch haare. ein foto mit blitzlicht würde wohl eine einzig kahle stelle zeigen.

kann das unter umständen nur shedding sein? hat jemand erfahrungen gemacht? ich persönlich kann mir das eigentlich nicht vorstellen. wie gesagt, mein haarstatus war vorher bereits sehr schlecht, wäre aber noch immer mit einem stopp des haarausfalls mehr als zufrieden. nur, es ist seitdem wirklich schlimmer geworden.
die jahre unter fin brachten keinen stop, aber vermutlich eine verlangsamung.
ausserdem hab ich SE - das hab ich allerdings halbwegs in griff bekommen - die kopfhaut juckt trotzdem noch ständig (man fühlt, wie die haare fallen).

auf jeden fall werde ich nächste woche mit avo/dut beginnen - volle kapsel.

etwas topisches hab ich bis dato noch nicht versucht, weil ich mir nicht vorstellen kann, wie man es am gesamten oberkopf 2x am tag auftragen kann, ohne dass die letzten paar haare total verkleben und es somit noch beschissener aussieht.

hat jemand tips?

wäre sehr nett, wenn jemand seine erfahrungen zu den angesprochenen dingen posten könnte.

VG chris,

ps: ich bin 31