

---

Subject: dystrophische Haare - Ursache?

Posted by [John123](#) on Sat, 12 Mar 2011 21:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ein kurzes Wort zu mir: Ich bin 22 Jahre alt, rauche nicht, trinke selten und ernähre mich relativ gesund.

Also, ich habe seit letzter Zeit vermehrt Haarausfall. Dabei ist mir aufgefallen, das mir z.B. nach dem Haare waschen, wenn ich mir die Haare kämme, viele kürzere (2-3 cm lange) und leicht "verkrüppelte" Haare ausfallen. Mit "verkrüppelt" meine ich, das die Haare einfach nicht gesund aussehen, sie sind meist etwas gekräuselt und haben alle spitz zulaufende Enden.

Nach einigen Recherchen im Internet bin ich auch recht schnell zu dem Ergebnis gekommen, das es sich um sogenannte dystrophische Haare handelt. Das sind also Haare die während der Wachstumsphase stark geschädigt wurden. Als Ursachen habe ich nur z.B. Chemotherapie oder entsprechende Medikamente finden können, aber ich habe weder das eine, noch nehme ich irgendwelche Medikamente ein.

Meine Frage also: Welche Ursachen und Gründe können dystrophische Haare haben?

---