

---

Subject: methionin

Posted by [manman](#) on Fri, 21 Apr 2006 13:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen

überlege methionin zu supplementieren. der grund dafür ist, dass ich immer wieder probleme mit zu viel histamin im körper habe und jetzt während der heuschnupfen zeit ist das halt echt nervig. kann mir jemand sagen wieviel man da nehmen sollte und ob das sinnvoll ist

---