
Subject: So siehst du nach 8 Monaten Fin
Posted by [Jaja](#) on Tue, 15 Feb 2011 19:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen

ich hab jetzt acht Monate Fin hinter mir...und es hat absolut gar nichts gebracht!! im Gegenteil mein Zustand hat sich sehr verschlechtert und seit 3 Wochen fallen mir geschätzte 300-500 Haare am Tag aus. Ich hab bis Dezember 0,6 mg Fin genommen hab aber wegen Nebenwirkungen (leichter Libidoverlust, Schmerzen in der Brust+Berührungsempfindliche Nippel und kennt jmd. diese Nebenwirkung: mir hat die Eichel beim Sex leicht geschmerzt...wie wenn man sich zu oft einen wickst) ich benutze zwar abgelaufenes Fin, da es mir mein Arzt geschenkt hat...aber ich mein, Nebenwirkungen hab ich ja. seit Januar nimm ich nur noch ne Achtel Tablette jeden 2. Tag und hab weniger NW.

Ich denke nicht, dass ich ein Reponder bin und spiele mit dem Gedanken aufzuhören.

so und jetzt meine Frage: wie mach ich denn jetzt weiter???

Soll ichs mal topisch probieren? oder mit Pontastin? oder hat das ganze bei mir gar nichts mit dem DHT zu tun?? Ich bin in letzter Zeit viel rumgereist und mir ist aufgefallen, dass mir mit wenig Schlaf und schlechter Ernährung direkt mehr Haare ausfallen...hab ich vll. doch irgendeinen Mangel (Blut hab ich schon checken lassen) oder sollt ichs doch mal mit Ernährung umstellen versuchen? mit Minox anfangen? aber das kommt mir immer so wie die letzte Lösung vor...damit kann ich mein Haar dann nochmal 1-2 Jahre boosten und das was dann (gibt es langzeitanwender mit Minox?).

Selbstverständlich denk ich auch immer mehr über den Kahlschlag nach...nichts mehr verdecken zu müssen, nicht immer drauf zu achten, dass die Haare auch ja nicht fetten und keine Stunden mehr vorm Spiegel verschwenden. Das klingt schon wie die Erlösung allerdings ist meine Kopfform so fuern Arsch...mein hinter Kopf fällt auf einmal total ab wie als wenn jmd ne Scheibe abgeschnitten hätte. Ich seh eigtl. recht normal aus und mit den Mädels bin ich auch zufrieden. Ich hab halt furchtbar Angst, dass ich dann wirklich extrem kagge ausseh und mein Selbstbewusstsein komplett verlier. Es heisst doch immer schneid deir ne Glatze wenn du den Kopf dafür hast....aber was solln denn die Leute machen, die den Kopf dafür nicht haben?? hat da jemand Erfahrung mit.. Wäre sehr dankbar für Antworten

Liebe Grüesse
