

---

Subject: So wars bei mir

Posted by [jule89](#) on Sun, 13 Feb 2011 19:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit ca. 13 Jahren ging mein Haarausfall los. Der Nackenbereich wurde kahl. Durch eine Tinktur vom Arzt wuchsen die Haare glücklicherweise wieder nach und bei meinem Abschlussball mit 18 war ich haartechnisch wieder "die Alte".

Dabei blieb jedoch es leider nicht.

Mit ca. 19 wurde der Haarausfall sehr aggressiv. Ich bekam überall kahle Stellen, die ich immer schwieriger verstecken konnte.

Ich habe mir damals eine Perücke gekauft, die von der Frisur her genauso aussah, wie meine Frisur vor dem Haarausfall war.

Konnte in der letzten Zeit nur noch alles mit etlichen Spangen zusammenstecken, damit man meine kahlen Stellen nicht mehr gesehen hat.

Es sah eig so aus, als hätte ich super kurze Haare und hätte die mit den Spangen weggesteckt.

Mein Urlaub mit Freunden hat dann den Ausschlag für die Perücke gegeben. Es war einfach zu anstrengend, aus den verbleibenden Haaren was zu machen. Dieser Schritt war unfassbar schwer für mich!! Ich wäre fast am Perückenstudio vorbeigegangen...

Aber dort waren die Verkäuferinnen na klar mit dem Thema Haarausfall sehr vertraut.

Deswegen war der Umgang mit mir auch sehr einfühlsam und nett.

Ein großer Punkt war na klar die Angst vor der Reaktion von Freunden und Bekannten. Klar bekommt man so ne Haarpracht nicht über Nacht. Aber die Reaktionen waren durchweg positiv Was sollen Freunde auch anderes sagen??? Dass die sehen, dass du nun eine Perücke trägst ist klar. Da muss man durch. Aber wenn man sich eine gute aussucht, und sich damit wieder hübsch findest (so wie ich), dann schenkt so eine Perücke einem wirklich wieder Lebensfreude. Ich bin wieder ICH.

Dass man nicht jede Frisur zaubern kann oder einem manchmal warm ist, sind Probleme, die ich gerne auf mich nehme. Hauptsache, auf den ersten Blick sehe ich normal aus und fühle mich auch so!

Der nächste Schritt war na klar, die restlichen Haare abzuschneiden/rasieren und wiederrum der nächste, mich vor einigen Personen mit meiner Glatze zu zeigen, die ich mittlerweile habe. Das sind nicht viele bisher. Meine Familie und 2 beste Freunde. Aber immerhin. Und dann gesagt zu bekommen, dass man hübsch ist, ist wirklich toll.

Habe mittlerweile meine 2te Perücke, die ein bisschen anders aussieht. Einmal im Jahr kann man sich ja auch mal einen Friseurbesuch gönnen

Im Sommer fahre ich in den Urlaub. Dort werde ich versuchen, meine Perücke auch mal abzulegen und an abgelegenden Orten zu baden.

Und das schönste ist: Mein Freund unterstützt mich. Ein Weihnachtsgeschenk war ein neuer Perückenständer

Und eine gute Nachricht gibt es auch. Auf meinem Kopf wachsen ganze feine, kleine Haare. Ich nehme an, ich habe nun weniger Stress und somit können die Haare wieder wachsen. Ich hoffe darauf und bis dahin geht es einach weiter...

---