
Subject: KET alleine nützlich?

Posted by [sirsnooze](#) on Sun, 30 Jan 2011 11:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal =)

Ich habe mir jetzt schon ne Menge sachen hier im Forum durchgelesen, endlich mal eine wirklich Informativ Seite zum HA

Erstmal zu mir, 24Jahre, nur leicher haarausfall, leichter Ansatz von einer Tonsur. Hab da auch einen doofen Wirbel zusätzlich -.-

Gehe mal stark von Erblich bedinkten HA aus. Siehe mein Vater, Opa usw.

Ich benutzte seid einiger Zeit (1Jahr?) Alpecin C1 Coffein shampoo, was aber nach lesen dieses Forums wohl in die Tonne wandert

Wirklich geglaubt habe ich nie daran, fand das shampoo aber eigentlich immer sehr angenehm (vom Geruch, Haargefühl usw.) und so wirklich wollte man ja nicht die Hoffnung aufgeben
Gibt aber bestimmt billigere Mittel mit gleichem Effekt.

Durch eine Werbung war ich dann auf Inneov Homme aufmerksam, was ich 2 Monate benutzte, wandert aber jetzt auch in die Tonne...

Finasterid usw. was wohl das einzige ist was wirklich hilft möchte ich aber auf keinen Fall nehmen. Die mögl. Nebenwirkungen kann ich einfach nicht mit meinem Gewissen vereinbaren

So nun zu meiner eigentlichen Frage:

Jetzt habe ich desöfteren gelesen das dieses KET Shuppen Shampoo gut sein soll, bzw. unterstützend bei HA. Meine Kopfhaut ist eigentlich komplett gesund, hatte noch nie Schuppen oder sonst was, eher ein bisschen trocken die Haut. (vlt durch C1?)

Bringt es was wenn man nur KET Shampoo benutzt? Bzw. kann man es ohne zusätzliche Hilfsmittel wie Fln usw. überhaupt benutzen? Da ich gelesen habe das es auch Haarausfall bewirken kann?

Oder sollte ich lieber einfach auf Sensitiv Shampoos oder H&S Shampoo zugreifen.

Ich verspreche mir von vornerein nur durch KET oder H&S keine Wunder, nur eventuell eine leichte verzögerung des Haarausfalls.

MFG=)
