

---

Subject: Haare dicker durch Kortisonhaltiges Präparat?

Posted by [Oli75](#) on Sat, 29 Jan 2011 17:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Alopezie-Gemeinde, lese seit einigen Jahren schon mit. Vielen Dank erst mal für die vielen Beiträge, haben mir oft weitergeholfen.

Nun zu meiner Frage: Habe seit ca. 6 Jahren schleichenden Haarausfall. Status wohl NW1. Hat an einer GHE angefangen, Haare sind zunächst verstärkt ausgefallen, irgendwann aber im wesentlichen nur noch dünner geworden (Verminderter Ausfall könnte an Fin liegen, das ich so seit ca. 5 Jahren nehme).

Hab in der Zwischenzeit vieles ausprobiert, in der einen GHE nehm ich noch Minox. War zu Beginn des HA bei einer Hautärztin, die hatte mir damals Blut abgenommen und ein Tricho gemacht (bilde mir ein, ich hätte das damals recht spontan gemacht und mir also auch wahrscheinlich am Tag vorher die Haare gewaschen). Letztendlich kam sie zu dem Schluß, daß ich keine AGA hätte (wegen Tricho + Blutwerte) und nur irgendwelche überteuerten NEM's über sie bestellen sollte (NEM's kamen aus Holland und 3 Präparate hätten ca. 600,- € gekostet). Kam mir alles suspekt vor, also hab ich nichts bestellt. Glaube ich hatte damals insbes. stärkeren Vitamin B+C- und Zinkmangel.

Die letzten 2 Jahre hatte ich eine chronische Sinusitis, hab mich im Nov für eine OP entschieden und zeitgleich angefangen, täglich eine halbe Tablette Metysolon 16 mg zu nehmen. 2 Monate später sind die Haare nun wesentlich dicker (macht sich insbes. in der "schlechten" GHE bemerkbar). Glaube daß es an dem Cortison-Präparat liegt. Unsicher bin ich aber, weil ich etwa zeitgleich damit begonnen hab, die Full-Spectrum-Tabletten mit Eisen aus dem Übersäuerungs-Thread zu nehmen. Soll wirklich keine Werbung für die Tabletten werden, aber kann ich mir Hoffnung machen, daß Haare vielleicht mit den zusätzlichen Mineralien und hochkonzentriertem Vitamin C, welches ich seit dem Zeitpunkt nehme, nicht noch mehr ausdünnen. (Hatte übrigens mal in der Kindheit Eisenmangel). Die Cortison-Tabletten hab ich Anfang dieser Woche abgesetzt. Falls es doch am Cortison liegt, gibt es eine Kur die ich machen könnte, die den Körper nicht allzusehr belastet?

Würde mich über Antworten freuen. Vielen Dank schon mal und sorry, daß der Beitrag so lang geworden ist.

PS Hatte aufgrund einer Fortbildung knapp 2 Jahre lang bis März 2010 extremen Streß, der schon hart an die Belastungsgrenze ging. Seitdem ist alles entspannt. Kann der verbesserte Status auch daher kommen, daß der Streß weggefallen ist?

---