
Subject: dringende HILFE - Haarausfall

Posted by [benedetto](#) on Sun, 23 Jan 2011 14:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo alle miteinander, ich bin 19jahre und schüler und leider seit meinem 16. lebensjahr an erblich bedingtem haarausfall.

meine familie väterlicher seits, auch mein vater, alle haarausfall bzw eine glatze.

hab mich heute hier angemeldet und hab mir schon einige themen durchgelesen die auch mein problem beinhalten - haarausfall.

hoffe trotzdem das sich vl. einpaar leute sich das doch durchlesen obwohl das thema öfters behandelt wurde.

zu meiner person:bin schüler,ein sehr sportlicher typ, betreibe als hobby bodybuilding und spiele gerne fußball, muss auch sagen das ich sehr auf mein aussehen achte, tdas gehört einfach zu meinem charakter.

warum ich diese drei sachen anspreche:

*gehe auf eine privatschule,welche nicht sehr einfach ist, meine damit das ich durch die schule sehr gestresst bin, nicht weil ich ein schlechter schüler bin, im gegenteil, tue einfach viel für meine noten.

Grund 1: stress, durch schule

*gehe jeden zweiten tag seit 2 jahren ins fitnessstudio und betreibe kraftsport und habe sehr gute ergebnisse

Grund 2: Durch sport, womöglich hat das was mit testosteron zu tun.

*wie gesagt, ich schaue schon auf mein aussehen, möchte mich einfach gut präsentieren, schaue deshalb auch auf meine frisur und habe tagtäglich psychische probleme damit, setze mich jeden tag mit meine problem auseinander.

Grund 3: psychisches problem - stress

So und was ich dagegen mache:

ich war schon beim hautarzt, welcher mir PROPECIA verschrieb

nehme die tabletten jeden tag und muss sagen das mir schon vorkommt das sie helfen, meine damit - dass ich glaube ohne diese tabletten würde ich meine haare schneller verlieren, jedoch werde sie immer dünner und weniger.

Ich selber habe eigentlich schon geheimratsecken, muss aber sagen das ich sie immer verdecke mit den haare, und ganze ehrlich, zurzeit sieht man es mir nicht an das ich an haarausfall leide. aber trotzdem werden sie immer weniger.

Betroffen sind nur die vorderen haare, hinterkopf ist völlig normal, habe im prinzip auch dickes haar.

Nun möchte ich herausfinden was ich noch tun kann, dass es einfach stoppt, da ich einfach ein viel zu großes psychisches problem damit habe und mich jeden tag mental fertig mache
> soll ich diesen laserkamm probieren?? andere tabletten? vielleicht hat wer ein ähnliches problem oder einfach erfahrung mit so etwas.

Hoffe das mir wer doch helfen kann.
danke euch im vorraus.

lg