

---

Subject: Neuzugang ;-)

Posted by [ShyGuy](#) on Tue, 18 Jan 2011 21:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich bin neu hier und hoffe auf einen gesunden Austausch von Informationen, Gespräche von und mit Mitbetroffenen der Thematik hier, Gleichgesinnte.

Mit Bloggerfreaks und Dummlallern kann ich nichts anfangen

Ich bin 38 Jahre und trage den Fluch schon gut 8 Jahre auf meinen dünnen Schultern. Ich habe gleich das volle Programm mitgenommen, was der Genpool hergab: Alopecia universalis totalis. Ein weiteres Zahnrad meines Bioorganismus' hat auch seinen Dienst eingestellt: Hashimoto-Thyreoiditis. Seitdem heißt es allmorgendlich, ein Schluck Wasser mit 'ner Tablette Thyroxin - 125µg. Festgestellt wurde dies von einer Hautärztin "zufällig" nach Blutentnahme anno 2005.

Na immerhin bin ich ansonsten gesund und wenigstens darüber froh. Ich treibe viel Sport, seit meiner Jugend. Früher war der Sport mein Hobby. Seit Ausbruch der Alopecie ist er für mich essentiell geworden. Denn oft habe ich bis heute Schwierigkeiten, den kahlen, nackigen Kopf, der mich jeden Tag im Spiegel anglotzt, als "mich" zu akzeptieren.

Ich wurstel mich durch den Alltag nach dem Motto "Offen zeigen ist besser als auf Krampf verbergen" - wobei ich mich unter Mützen, Kopftüchern doch wohler fühle, als von jedem noch so lauen Lüftchen auf dem frisurlosen Kopf an meinen Fluch erinnert zu werden. Trotzdem stelle ich mich jeden Tag dem inneren Konflikt zwischen "offen zeigen" und "am Liebsten gar nicht aus dem Haus gehen".

Therapeutisch stehe ich wohl weit hinter der Tor-Aus-Linie! ... bei den Bescheidenen Aussichten, was die Medizin und Forschung derzeit hergibt.

So, das war's von meiner Seite aus für's Erste. natürlich könnte ich schreiben, bis die Buchstaben qualmen...

Na hoffe ich auf rege Antworten, Beiträge, Informationen, Kontakte mit Euch da draußen.

Wir sitzen in einem Boot

Grüße - der Shyguy

---