

---

Subject: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Creo](#) on Sun, 16 Jan 2011 21:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hoi Jungs,

ich habe mal angefangen Fin auszuprobieren und irgendwie habe ich das Gefühl, dass es bereits nach dem zweiten Tablettenstück hilft. Ich nehme eigentlich auch nur ne ganz geringe Menge (Proscar 5mg gezehntelt jeden 2. Tag). Trotzdem bin ich mir sicher bereits jetzt deutlich weniger Haare zu verlieren. Beim duschen war es im Dezember so, dass ich immer so 15-20 Haare in den Händen kleben hatte - Heute sind maximal 3. Gleiches auch über den Tag hinweggesehen - im Dezember noch hatte ich wenn ich mir Pullover überstreichte oder mir mal durch die Haare gefahren habe mindestens 3-4 Haare in den Händen - Jetzt in diesem Moment bin ich mir durchgefahren und nicht ein Haar ist hängengeblieben. An kämmen war im Dezember nicht zu denken - jetzt fühlen sich meine Haare schon viel verwurzelter im Kopf an sodass ich mit Freude mir die Haare wieder kämme.

Alldas lässt mich selber an mir zweifeln - Ist die menschliche Psyche im Stande sich Haarausfall einzubilden? Habe ich die ganze Zeit so fest daran geglaubt, dass meine Einbildung meine Haare geschwächt hat (Das hört sich schon beim schreiben scheußlich komisch an ^^). Fakt ist das ich meine Essgewohnheiten in den letzten 10 Monaten nicht geändert habe (Nur vor rund 6 Monaten ma ne Zeit lang Bockshornklee&Zink genommen, dies aber im Oktober wieder abgesetzt, da es letztlich nur schlimmer wurde ^^). Und das Fin bereits nach 4 Tagen wirkt habe ich selbst noch nicht gehört - War ja immer von ~3 Monaten die Rede.

Generell konnte ich meinen Haarausfall vom Schema auch immer sehr schlecht einschätzen, da ich auch an den Seiten (nicht im Nacken) relativ viele Haare verlor [fast mehr als auf dem Oberkopf]).

So das wars erstma nun frohe Diskussion über dieses Phenomen , was ich mir selber nicht erklären kann.

Aso zu den Nebenwirkung - Bis jetzt noch nichts wirklich großartiges aufgefallen - Augen vllt. ein bissl trockener aber das kann auch Paraneua sein, da ich relativ viel Schiss vor Sunken Eyes habe (kontrolliere und dokumentiere meine Augen täglich )

P.S Ich verliere heute nicht mehr als 15-20 Haare pro Tag. Im Oktober habe ich mindestens 90 an Nichtwaschtagen und 150 an Waschtagen gezählt.

---