

---

Subject: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut  
Posted by [clane](#) on Sun, 16 Jan 2011 15:52:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

ich habe das Problem, dass meine Kopfhaut nach dem Waschen relativ schnell wieder fettig wird (meist innerhalb von 24 Stunden).

Da ich mittlerweile einen MM-Schnitt trage, ist das ziemlich nervig und ich kann mir einfach nicht jeden Tag die Haare waschen.

Vielleicht kennt ja jemand ein gutes Mittel/Shampoo/Nahrungsergänzungsmittel, was zumindest das ganze reduziert.

Aber bitte keine "Tipps" wie "ein Shampoo gegen fettige Haare aus dem Supermarkt". Da hab ich die meisten schon durch und sie bringen nix bzw. machen das ganze eher noch schlimmer.

Apropos Shampoo, ich nutze:

-Montags und Donnerstags KET

-Mittwoch und Samstags Sebamed Everyday Shampoo

---