

---

Subject: Macht Zink die Haare dünn???

Posted by [tristan90](#) on Sat, 15 Jan 2011 09:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi dachte immer das Zink ja gut für die Haare ist hab jetzt aber gelesen in alten Forenbeiträgen das Zink dir Haare dünner macht? Stimmt das? Heißt ja jetzt nicht das es schlecht für die Haare wäre aber wer will schon dünne Haare ich dacht man nimmt die ganzen NEMs besonders Zink um die Haare kraftvoller und dicker zu machen. Benutz nämlich grad Mineralstoffpillen und da ist auch Zink drin. Weiß jemand genaueres? Lieber kein Zink nehmen?

---