

---

Subject: fin mit was kombinieren?

Posted by [YVA17](#) on Fri, 14 Jan 2011 19:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sry die frage wird bestimmt häufig gestellt,

also z.z nehme ich 1,25 mg fin pro tag, und naja soll ich da noch was zusätzlich einnehmen??  
ich nehme noch 50-60 mg zink ein, also ich meine jetzt was ist die beste kombi fin und mino??  
oder fin oral und fin topisch gleichzeitig? und wie viel stunden sollten zwischen der einnahme von  
fin und den zink tabletten dazwischen liegen?

danke für antworten...

---