
Subject: Noch im Rahmen ?

Posted by [Rixxx](#) on Wed, 12 Jan 2011 23:36:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute ,

Ich hab da mal ne Frage ...

Ich wasche mir 2 mal die Woche den Kopf ... Einmal mit ket und einmal mit einem milden Shampoo ...

(den Körper natürlich 3-4 , je nachdem)

Also ich zähle manchmal nur so um die 40 Haare beim waschen und trocken und mal so um die 80-100 Haare

Ist das noch im Rahmen ??

Ich nehme sporadisch Zink und msm noch ...

Sollte man ket eigentlich einwirken lassen ??weil auf der Packung steht was von 5 min einwirkzeit ?? Oder reichen einfach 1-2 min ?

Danke schon mal ... Bin dankbar für jede Einschätzung ...

MfG

Rixxx
