
Subject: "Hallo" und Frage zur Ergänzung mit Minoxidil

Posted by [tdom](#) on Wed, 12 Jan 2011 00:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

habe gerade dieses Forum entdeckt und meine Schlafengezeit durch exzessives Lesen um 3 Stunden verspätet.

Kurz zu mir: Ich zähle 34 Lenze und habe eigentlich schon "immer" GHE a la NW2 (die mich nie störten) und eher dünne - früher aber viele - Haare gehabt. Vor 3,5 Jahren - nach einer Trennung - habe ich erstmals verstärkten Haarausfall bemerkt, der auch nach Verarbeitung der Trennung anhielt und mir - eher diffus am Oberkopf - lichter werdende Haare und schließlich auch eine höhere Stirn bescherte. War aber meiner Meinung nach alles verschmerzbar. Seit einem Hautarztbesuch vor circa 3 Jahren habe ich mit Propecia angefangen und dieses (bis auf eine circa 4monatige Pause vor 1 Jahr) auch durchgängig und konsequent genommen. Fotos hatte ich nie schematisch gemacht, glaube aber, dass sich nichts wesentlich verbessert, aber auch nicht verschlechtert hat und alles soweit i.O. war.

Jetzt bemerkte ich trotz Propecia seit einem halben Jahr eine eher rapidere Verschlechterung meines HA. Habe zwischenzeitlich aus einer Laune heraus alles auf 5mm gekürzt und kann nun schon sehen, dass zwar noch überall auf dem Kopf Haare sind, aber im Bereich der Tonsur diese auch dünner und lichter erscheinen, entsprechend NW3V ohne tatsächlich kahle Stellen und mit weniger ausgeprägten GHE. Bei einem zufälligen Blitzfoto eines Freundes direkt auf den Schädel bin ich regelrecht erschrocken, da es aussah, als wäre es bald mit der "Jugend" vorbei.

Nun mein eigentlicher Anlass: Würde es Sinn machen, die Einnahme von Propecia durch Minoxidil 5% Lsg (Regaine) zu ergänzen? Macht zusätzlich ggfs. noch Pantostin Lsg. Sinn? Welche Wirkungen kann ich davon erwarten?

Falls ja, wo bezieht ihr Minoxidil? Ist z.B. Kirkland Minoxidil von Biovea genauso wirksam wie das "echte" Regaine?

Tausend Dank für jede Hilfe,
Thorsten

PS: Toll, dass es so eine Plattform für "Hautanhangsgebildegeschädigte" gibt.
