

---

Subject: Pantostin vs Minoxidil

Posted by [berlin0r](#) on Wed, 19 Apr 2006 14:34:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erstmal hi an alle leidensgenossen =)

ich leide seit ca einem halben jahr (bin stolze 21 ^^) mittlerweile unter haarausfall. eine hohe stirn hatte ich schon immer, aber seit ende 2005 wird das haar permanent spärlicher. nicht nur in den GHEs, sondern von vorne an den GHEs bis hinten zu diesem wirbel.

vor ca. 3 monaten, als ich im internet auch auf diese seite gestoßen bin und mich ein bisschen schlau gemacht habe, habe ich angefangen meine ernährung etwas umzustellen (vitamin c + zink brausetabletten, a-z pillen, mehr obst/gemüse). hab da nie drauf geachtet weil ich futtern kann was ich will ohne dick zu werden.

vor knapp einem monat habe ich mich dann in der hier vorhandenen liste der nicht verschreibungspflichtigen medikamente für pantostin entschieden weil es diese sympathischen drei pluspunkte hatte.

wahrscheinlich geht das nicht so schnell, aber bisher hat sich bei mir nicht geändert. wenn ich es es nicht besser wüsste, würde ich fast sagen es ist noch etwas schlimmer geworden. jetzt meine drei fragen:

1: tritt bei pantostin auch dieser shedding-effekt ein, so dass ich es einfach weiter benutzen und abwarten sollte? ich weiss, dass verschiedene produkte verschiedene wirkungen haben, aber ich hab davon null plan, was was bringt.

2: soll ich zusätzlich "sägepalme" oder überhaupt irgendein anderes mittel benutzen? sägepalme klang ganz interessant, auch wenn mich die tatsache abschreckt, dass es angeblich manchen "die ganze front weggefetzt" hat.

3: lohnt sich bei mir minoxidil? hab in vielen threads gelesen, dass das zeug teilweise überall den haarwuchs verstärkt, und ich möchte eigentlich nicht wie chewbacca enden, wenn ich das zeug fast auf der ganzen kopfhaut (wie oben beschrieben) auftrage.

sry für diesen endlospost. ich hoffe jemand liest sich das trotzdem durch =)

---