

---

Subject: Acetyl-L-Carnitin oder L-Carnitin?

Posted by [zeature](#) on Wed, 19 Apr 2006 12:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin grad am grübeln welcher der beiden Aminos sich positiver auf IGF-1 auswirken.  
L-Carnitin ist ja von überall recht günstig zu beziehen. Beim Derivat ACL sieht es da schon  
etwas schwieriger aus.

Ich weiß nicht wieso, aber aus dem Bauch heraus würde ich eher zu ALC neigen  
(warscheinlich stand hier schonmal was davon).

---