

---

Subject: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Tue, 14 Dec 2010 22:47:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi.

Ich bin männlich, 84er Baujahr und in meiner Familie hat keiner eine Glatze, ich hingegen werde wohl bald eine haben wenn es so weitergeht.

Mir ist jetzt aufgefallen das meine Haare wirklich licht aussehen wenn ich mir irgendweo am Oberkopf Scheitel kämme. Also sind wirklich schon sehr wenig geworden. Habe recht dicke Haare, deswegen fällt es zum Glück wenn sie trocken sind noch nicht soo auf.

Schilddrüse habe ich beim Hausarzt testen lassen, Testosteron auch (weil ich mit meinen 26 noch keinen wirklich Bartwuchs habe und wegen der Schuppen), aber alles normal angeblich.

Ich leide auch schon seit vielen Jahren an Schuppen, die sofort nach dem Waschen schon wieder da sind(Der Haaransatz ist zb gerötet und sofort nach dem Waschen schon wieder schuppig)

Der Hautarzt meinte vor ca. 2 Jahren es wäre "vielleicht" Neurodermitis. Shampoos halfen keine und ich habe viel probiert.

Außerdem habe ich ein paar Dinge die mich in den letzten Jahren sehr belastet haben. Vielleicht kommt es ja daher?

Seit ein paar Wochen nehme ich schon Zink und Magnesium Präparate und hoffe das es vielleicht hilft, außerdem lasse ich seit einer Woche öfter mal Baby und Olivenöl über Nacht einwirken.

Seitdem habe ich schon deutlich weniger Haare in der Wanne nach dem Waschen, könnte es einfach nur an trockener Kopfhaut liegen?

Außerdem trage ich schon seit 9 Jahren täglich Kappen - Sogar zu Hause. Damit habe ich jetzt vorsichtshalber auch aufgehört.

Sofort wenn ich eine Mütze aufsetze fängt es nämlich an zu jucken!!

Hat vielleicht jemand Tipps für mich? Ich bin echt am verzweifeln!!!!

Wie lange würde es denn dauern bis die Haare wieder wachsen falls es jetzt besser werden würde durch das einölen?

Und hat vielleicht jemand einen Tip wie ich feststellen kann ob sich das ganze bessert oder verschlechtert?

MfG, 84er

Edit: Also seit ich das Öl einwirken lasse auf der Kopfhaut sind echt schon viel weniger Haare in der Wanne.

Beim Bürsten (habe übrigens jetzt erst angefangen meine Haare zu bürsten. Habe das Jahrelang nicht gemacht, aber ist echt angenehm...) ziehe ich jedes mal ca. 30 Haare raus. Viel oder normal?

Danke schonmal!

---