
Subject: Wachstumsfördernde Haarmittel

Posted by [Legende](#) on Wed, 08 Dec 2010 21:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anastim RTH 16, Sabalextrakt, Pinienextrakt

Wirkungsweise: RTH-16 stimuliert die Produktion von VEGF (Wachstumsfaktoren) in der Haarpapille. Diese stimulierende Wirkung ermöglicht die Verlängerung der anagenen Phase. Der Haarausfall wird somit gehemmt und das Haarwachstum gefördert. Anastim enthält Sabalextrakt (aus der Sägezahnpalme) gegen hormonelle Einflüsse und Pinienextrakt zur Stärkung der Wirkung des RTH 16 auf die Blutgefäße. Wirkungsstärke: Theoretisch müsste es wirken. Uns ist aber keine Studie bekannt, wo die Wirksamkeit gründlich getestet wurde. Anwendungsart: 2-5 mal pro Woche auf die Kopfhaut auftragen. Rezeptfrei

Lygal Hair Stimulant Sodium-Sucrose-Octasulfate

Wirkungsweise: Haarwachstum wird u.a. durch FGF (Fibroblast Growth Factors) angeregt. Lygal erhöht die Konzentration der FGF im Anwendungsbereich und sorgt für eine bessere Durchblutung. Damit werden die Haarfollikel angeregt mehr und dickeres Haar zu produzieren. Wirkungsstärke: Studien belegen die Wirkung des Lygal Hair Stimulant. So sind bei zwei unabhängigen Studien Haarverbesserungen bei ca. 85% der Probanden aufgetreten. Es ist nur verwunderlich, wieso es trotz Erhältlichkeit seit vier Jahren, noch relativ unbemerkt geblieben ist. Anwendungsart: 2 mal täglich auf die Kopfhaut auftragen. Rezeptfrei

Maxilene Glycerol-Oxyester

Wirkungsweise: Die Wirkstoffe von Maxilene verbessern die Mikrozirkulation / Durchblutung. Dadurch verbessert sich die Versorgung der Haarwurzel. Gleichzeitig erhöht sich die Elastizität des Bindegewebes und vermindert eine mögliche Quetschung der Haarwurzel Wirkungsstärke: Maxilene zeigt in einer Vergleichsstudie gegen Minoxidil Lösung, die in einer Pariser Hautklinik durchgeführt wurde, dass Maxilene eine gleich gute Wirkung aufweist. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt und können sowohl von Männern als auch Frauen verwendet werden. Anwendungsart: 1 mal täglich auf die Kopfhaut auftragen. Rezeptfrei

Regaine, Rogaine Minoxidil 2%, 5%

Wirkungsweise: Beim Haarwuchs, insbesondere der Bildung des Haarfollikels, spielt die Durchblutung und die Wachstumsfaktoren eine Rolle. Die Wirkung von Minoxidil beruht auf der Verbesserung der Mikrozirkulation an der Haarwurzel und einer Stimulation von DNA- und Proteinsynthese in den Haarfollikelzellen. Bereits zurückgebildete Haarfollikel vergrößern sich, die Wachstumsphase verlängert sich, und degenerierte Follikel beginnen, wieder normales und kräftiges Haar zu produzieren. Wirkungsstärke: Studien belegen die Wirkung von Minoxidil. Bei ca. 40% der Probanden wurde entweder der Stop des Haarausfalls oder ein Neuwachstum registriert. Anwendungsart: 2 mal täglich auf die Kopfhaut auftragen. Rezeptpflichtig

Retinoide Tretinoin (Epi-Aberel, Airol, Cordes VAS)

Wirkungsweise: Beim Haarwuchs, insbesondere der Bildung des Haarfollikels, spielen Retinoide eine wichtige Rolle, insbesondere bei der genetischen Steuerung. Fast überall im Haarfollikel konnten Rezeptoren für Retinoide nachgewiesen werden. Dabei konnten eine Steuerung von Enzymen (Transglutaminase) und eine Steigerung von Wachstumsfaktoren belegt werden. Wirkungsstärke: Studien belegen die Wirkung des Wirkstoffs Tretinoin. Eine Kombinationsbehandlung mit Minoxidil und Tretinoin brachte bessere Ergebnisse bzgl. Haarwuchs als Minoxidil allein. Anwendungsart: 1-2 mal täglich auf die Kopfhaut auftragen. Rezeptpflichtig

Alternativmedizin

Unter die Alternativmedizin fallen die Homöopathie und die ganzheitliche Methode. Beide Ansätze haben gemeinsame Schnittpunkte aber sind z.T. in der Denkweise doch recht unterschiedlich. Im alltäglichen Gebrauch werden beide Ansätze häufig ein wenig vermischt. Wir benutzen diesen Begriff, um hier alles unterzubringen, was nicht so recht in den beiden anderen Kategorien passte.

CiMi (R) Extrakt aus der Traubensilberkerze

Wirkungsweise: Cimicifuga enthält einen Auszug von Östrogenen. Es gehört zu den SERM (Selective Estrogen Rezeptor Modulator) und wirkt daher nebenwirkungsfrei. Durch die äußerliche Anbringung werden die Haarwurzeln stimuliert und auch wieder gestärkt. Die genaue Wirkungsweise ist aber noch nicht bekannt, Wirkungsstärke: Es wirkt eindeutig. Bei ca. 70% der Probandinnen und 57% der Probanden stoppte CiMi erfolgreich den Haarausfall. Anwendungsart: Toppische Auftragung des Extraktes Rezeptfrei

Hairr (Frauen) Thallium sulfuricum D6

Wirkungsweise: Thallium sulfuricum D6 gehört zu der Gruppe von Metallen zählen. Es wird in einem komplizierten Verfahren aus Flugasche beim Schneiden von legierten Metallen gewonnen. Reines Thallium ist hochgiftig. In der homöopathischen Dosierung allerdings baut es die Haarfollikel wieder auf, sorgt für eine bessere Durchblutung der Kopfhaut und lässt die Haare wieder nachwachsen und sogar dicker werden. Wirkungsstärke: Es wirkt eindeutig. Bei mehr als 60% der Probandinnen wurde Hairr erfolgreich eingesetzt. Anwendungsart: Einnahme von Tropfen, nach Vorgabe vom Arzt, Homöopathen Rezeptfrei

Laserkamm monochromes Licht

Wirkungsweise: Der Laserkamm synchronisiert aufgrund des monochromen Lichts die Zellkommunikation, stärkt damit einerseits die Haarwurzeln und verändert die Wachstumsphase des Haares positiv. Wirkungsstärke: Wirkungsstärke ist wohl leicht - mittel. Größere Studien haben gezeigt, dass vor allen Dingen die vorhandenen Haare sehr positiv beeinflusst werden. Gegen einen starken Haarausfall dürfte die Wirkungsstärke wohl nicht ausreichen. Anwendungsart: 3-5 mal pro Woche die Kopfhaut 5-10 Minuten behandeln Rezeptfrei

Maxilene Glycerol-Oxyester

Wirkungsweise: Die Wirkstoffe von Maxilene verbessern die Mikrozirkulation / Durchblutung.

Dadurch verbessert sich die Versorgung der Haarwurzel. Gleichzeitig erhöht sich die Elastizität des Bindegewebes und vermindert eine mögliche Quetschung der Haarwurzel Wirkungsstärke: Maxilene zeigt in einer Vergleichsstudie gegen Minoxidil Lösung, die in einer Pariser Hautklinik durchgeführt wurde, dass Maxilene eine gleich gute Wirkung aufweist. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt und können sowohl von Männern als auch Frauen verwendet werden. Anwendungsart: 1 mal täglich auf die Kopfhaut auftragen. Rezeptfrei

Zink

Wirkungsweise: Zink hat eine antiandrogene Wirkung. somit kann es gegen Haarausfall wirken.
Wirkungsstärke: Die Wirkungsstärke variiert. Wenn der Haarausfall tatsächlich auf Zinkmangel beruhen sollte, sind mit Zink sicherlich sehr gute Resultate zu erzielen
Anwendungsart: Nahrungsergänzung Rezeptfrei

http://www.trichotillomanie.de/wachstums-foerdernde_haarmittel.html
