

Hallo liebe Community,

ich bin jetzt 23 und bei mir hat es vor ca. 5 Monaten angefangen mit dem Haarausfall. Erst kleine Geheimratsecken die man kaum gesehen hat, da mein Haar sehr dick ist (oder war).

Nun ist es soweit das es immer stärker rieselt und auch schon stark sichtbar ist. In den GHE sehr, vorne in der Mitte zieht sich der Ansatz auch langsam zurück, mein Deckhaar wird auch schon großflächig merklich dünner (sieht man stark wenn die Haare nass sind).

Jetzt hab ich mich durchgerungen etwas zu tun, weil ich mich nicht damit abfinden will. Jetzt stellen sich mir einige Fragen.

- 1) Soll ich zum Hautarzt gehen oder ist das verschwendete Zeit? Ich vermute die meisten haben von der Materie eher nur ansatzweise Ahnung. Oder irre ich da?
- 2) Ich hab öfter von Finasterid und Minox hier gelesen. Fin zum halten des aktuellen Wuchses und Minox für Neuwuchs. Ist das so korrekt?
- 3) Wenn ich mich für solch ein Präparat entscheide, muss ich etwas beachten? Muss ich mir da eine Lösung mixen oder gibt es da fertige Tinkturen?

Hab hier eine Anleitung für eine Lösung gefunden:
(Herstellung einer Finasterid-Lösung (0,025%-ig) zur topischen Anwendung (nach Pilos & Frankfurter)

(Den Link kann ich leider nicht posten, erst ab 5 Beiträgen im Forum)

Ist die Dosierung immer gleich oder variiert die je nach HA oder Haartyp oder was auch immer?

4) Empfiehlt ihr topische Behandlung oder orale Einnahme?

5) Nehmt ihr irgendwas zur Nahrungsergänzung oder habt ihr eure Ernährung sogar umgestellt? Hab irgendwo gelesen das man so das Säure/Basen Gleichgewicht im Körper beeinflussen kann, welches sich auf den Haarwuchs auswirken kann. Ist da was dran oder ist das Humbug?

Tut mir leid für die ganzen Fragen aber das ist alles noch sehr neu für mich und ich denke viele die keine Ahnung haben stellen sich vielleicht die gleichen Fragen.

Hoffe ihr könnt mir helfen und Danke schonmal.

Gruß
Sven