

---

Subject: Wirkstoffe von Kräutern

Posted by [Legende](#) on Tue, 30 Nov 2010 18:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann jemand über die Wirkstoffe was sagen?

Besonders das Kraut Pygeum Africanum Interessiert mich

Stechende Nessel: Alias Urtica Diocia, dieses Kraut hat die Fähigkeit, die Umwandlung des Testosterons in DHT zu blockieren (DHT ist häufig die Ursache des männlichen Haarverlustes). Eine optimale Dosis von 50-100mg pro Tag in der Kapselform wird empfohlen.

Ginkyo biloba: dieses Kraut wird gedacht, um Blutzirkulation zum Gehirn und zur Haut zu verbessern. Es wird geglaubt, daß der erhöhte Fluß des Bluts zum Gehirnbereich mehr Nährstoffe an den Haarfollikel liefert, der folglich Haar Regrowth fördert. Eine empfohlene Dosis ist 120-160mg des trockenen Extraktes, den jeder Tag drei Dosen ausstreute.

Er Shou Wu: Alias Polygonum Multiflorum, dieses Kraut ist traditionsgemäß verwendet worden, um Haarverlust zu verringern und kann in der Kapselform oder als Tee genommen werden.

Pygeum Africanum: Dieses Kraut wird von der Barke des immergrünen Baums abgeleitet und es funktioniert wie grüner Tee. Es wird verwendet, um männliche Musterkahlheit zu behandeln. Du solltest 60-500mg in der Pille- oder Kapselform pro Tag nehmen.

SägePalmetto: Alias Seranoa Repens, dieses ist eine Lieblingswahl für viele Männer wegen seiner Fähigkeit, Haarverlust zu verlangsamen und Haar Regrowth anzuregen. Viele kommerziell zubereitete Haarverlustbehandlungen benutzen dieses Kraut als Unterseite, aber es kann in seiner reinen Form leicht gefunden werden. Eine Dosis von 160mg zweimal jeden Tag wird empfohlen, aber ist sicher, daß die Bestandteile vom Beere Extrakt nicht die getrockneten Beeren selbst gebildet werden.

Die zweite Art des Haupthilfsmittels für angreifenden Haarverlust sind externe Vorbereitungen, die auf das Haar und den Scalp direkt zugetroffen werden. Einige von diesen können ungerade klingen, aber du weißt nie, bis du versuchst, recht?

Saflor-öl: Alias Carthamus Tinctorious, Safloröl traf auf die Scalptaten als vasolidator zu, das \$blutgefäße weitet. Dieses läßt mehr Blut Nährstoffe an den Haarfollikel liefern, der folglich ein Klima verursacht, das zum Haar Regrowth förderlich ist.

Aloe Vera: Du kannst Aloe Vera in deinen Scalp reiben jede Nacht. Sie hat geglaubt, daß das Kraut die Produktion des Stickstoffoxids aktiviert und ein Enzym enthält, das superoxide dismutane genannt wird. Diese zwei Substanzen, die kombiniert werden, können Haar Regrowth in denen anregen, die unter männlicher Musterkahlheit leiden.

Roter Pfeffer: Als Capiscum, du auch wissen kann roten Pfeffer auf den Scalp als poultice zutreffen. Es reizt den Scalp und regt Blutfluß zur Unterseite des Haares an, das erneuertes

Haarwachstum anregen kann.

[http://blog.articleset.com/Manner\\_articles\\_de\\_Haar-Verlust-und-Haupthilfsmittel.htm](http://blog.articleset.com/Manner_articles_de_Haar-Verlust-und-Haupthilfsmittel.htm)

---