

---

Subject: Nur Minox?

Posted by [house86](#) on Sat, 27 Nov 2010 19:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey...

Ich wollte euch was fragen.

Zuerst möchte ich euch mal meine Situation schildern. Seitdem ich 18 bin, hat bei mir der Haarausfall angefangen. Es fing sehr schleichend an und nach den Jahren wurde es immer mehr. Ich habe zwar jetzt keine Glatze und meine Freunde sagen zwar, dass ich spinne und sie nichts merken könnten, aber ich muss es ja am besten wissen. Ich merke den Unterschied, weil ich früher echt viele Haare auf dem Kopf hatte. Soviel, dass sich sogar einige Friseure wunderten. Naja, ich habe neulich erfahren, dass es Mittel und Wege gibt den Haarausfall zu stoppen, zb. Minoxidil. Seit fast einen Monat benutze ich Minoxidil von Members Mark. Zuerst war ich sehr skeptisch und unsicher, weil man das Zeug dauerhaft anwenden muss. Davor habe ich sehr stark über Haartransplantation nachgedacht. Naja, seitdem ich minox benutze sehe ich kleine Erfolge. Um Sheeding auszuweichen, ließ ich mir die Haare ganz kurz schneiden. Meine Frage an euch:

Sollte ich Minox mit was anderes noch kombinieren? Ich habe auch über Finasterid sehr viel gutes gelesen, aber da man es einnehmen muss, habe ich angst. Womit habt ihr denn gute Erfahrungen gemacht?

---