

---

Subject: L-Carnitin / Cayenne-Pfeffer topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Nov 2010 23:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor einigen Wochen fing ich mit Cayenne-Pfeffer topisch an, es soll ja das IGF-1 erhöhen. Nachdem ich von einer Studie über L-Carnitin gelesen habe (auch topisch), die sehr gut ausgefallen war, habe ich beschlossen dies nun auch topisch anzuwenden.

Jetzt schmierte ich mir beides hintereinander auf meine kahle Stelle und diese ist jetzt extrem erhitzt!

Wenn ich jedoch Cayenne-Pfeffer oder L-Carnitin isoliert auftrage passiert das nicht!

Hat jemand eine Idee, woran das liegen könnte?

Kann es sein, dass L-Carnitin den Cayenne-Pfeffer in die Zellen holt?

Die Kombination beider Wirkstoffe scheint ja sensationell zu sein

---