

---

Subject: Autosuggestion?!?!

Posted by [kraalex](#) on Tue, 09 Nov 2010 18:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

was haltet Ihr von der Autosuggestion als wirksame Hilfe bei Haarausfall. Es gibt ja sogar Bücher und wohl auch nachweisbare Ergebnisse....

Ich persönlich kann da wenig dazu sagen da ich es nicht probiert habe, bezweifle aber dass es für Jedermann sein kann da es sehr sehr viel Selbstdisziplin erfordert.

Gruß Alex

---