
Subject: Vegetarier haben weniger Falten

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#) on Mon, 17 Apr 2006 04:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vegetarier haben weniger Falten

12. Apr 13:53

Gemüse ist gut gegen Falten

Bild vergrößern

Gemüse ist gut gegen Falten

Foto: dpa

Tomaten, Paprika, Grünkohl - Viele Gemüsesorten haben Stoffe in sich, die sich positiv auf die Haut auswirken.

Wer regelmäßig Obst und Gemüse isst, bekommt weniger Falten. Das zumindest hat eine Untersuchung ergeben, die in der Fachzeitschrift «Der Hautarzt» veröffentlicht wurde. Eine Gruppe um Professor Jürgen Lademann von der Berliner Charité führte die Studie durch.

<http://www.netzeitung.de/wissenschaft/392057.html>

und kann stimmen, so ein Vegetarier mit 60 hat man so eine Serie über eine Komune im Fernsehen gemacht, der hatte für seine 60 sehr wenig Falten.
