
Subject: meine geschichte mit meinen haaren
Posted by [countz](#) on Fri, 05 Nov 2010 11:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen...

hier mal meine geschichte... könnte gut hilfe & tipps gebrauchen! für alle die's nicht interessiert... egal...

im letzten frühling hat mir eine coiffeuse gesagt ich könnte eine glatze bekommen. das schockte mich und seit dem achte ich mich sehr darauf. bis im sommer habe ich eine lange isokur gemacht (2 mal... total etwa 2.5 jahr). ende august ging ich dann zu meinem hautarzt (wegen der iso). hab ihm dann wegen dem haarausfall noch gefragt. der hat dann gemeint ja leichter haarausfall, aber da bräuchte ich mir keine sorgen zu machen. in der zwischenzeit sind 3 monate vergangen und mein haarausfall ist immer stärker geworden. verliere pro tag weit über 100 haare und die meisten am vorderkopf und tonsur... -> deutet auf aga hin... wobei ich genau einen urgrossvater (väterlicherseits) habe, der unter HA litt. sonst keine verwandten (weder m noch v seits). (jetzt keine kommentare von wegen ich stelle mir das nur vor... ist realität...).

psychische belastung brauch ich euch ja nicht vorzuheulen, die kennt ihr alle wohl selber... jetzt habe ich eine menge fragen (jaja ich habe viel viel viel zeit mit dem lesen in diesem forum und im netz verbracht... aber trotzdem).

sonst noch... habe seit februar so etwas wie eine freundin, was mich aber seit dem sehr belastet, weil es irgendwie doch nie richtig klappt... egal... will damit nur sagen, dass ich seit dem total belastet bin total unter stress stehe.

habe seit februar meine ernährung total umgestellt, aber bin viel viel 'gesünder' geworden und habe 10 kilo abgenommen.

habe in zwei wochen einen termin in einer spezialklinik... bin jedoch irgendwie ziemlich skeptisch, ob das mir hilft (uiklinik zh; ch).

meine fragen:

- medis (iso) können keinen hormonellen HA verursachen oder?
- was man so über fin liest schreckt eim ja irgendwie total ab...?
- was für alternativen würdet ihr mir empfehlen (aminosäuren...)? können alternativen auch ohne fin total helfen?