

---

Subject: Panik!!! Jetzt auch noch kreisrund???

Posted by [kali07](#) on Thu, 04 Nov 2010 11:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

lange war ich nicht hier.

Mit diffusem HA habe ich (33) seit mittlerweile 10 Jahren zu kämpfen - ich hatte immer wieder HA-Schübe, zu einer schlimmen Ausdünnung kam es bisher nicht.

Seit Juli geht es mir haartechnisch gar nicht gut - habe ca. 13 kg abgenommen und dachte mir erst, es würde von der Diät kommen. Hab vorsichtshalber alle haarrelevanten Werte testen lassen - war alles top, da ich sehr auf eine ausgewogene Ernährung auch während der Diät geachtet habe und das auch immernoch tue.

Zudem hatte ich in den letzten Monaten fürchterlichen Stress - der sich - wenn's gut läuft - erst im neuen Jahr legen wird

In der letzten Woche war der HA seit Monaten mal etwas erträglicher... Dann schaue ich vorgestern nach dem Waschen auf meinen Kopf und entdecke hinten rechts oben eine ca. Eurogroße längliche, kahle Stelle. Ich war total geschockt. Mein Freund behauptete erst es sei ein Wirbel, das ist es aber definitiv nicht.

Ich kann mich erinnern, dass mir vor ca. 2 Wochen auf dieser Kopfseite ein Stelle morgens mal ziemlich wehgetan hat - bin nachts mit so ner Zwickklammer eingeschlafen und war wohl recht ungünstig gelegen. Vielleicht hab ich mir die Haare ja damit ausgerissen...?! Auf der Stelle wachsen schon einige kurze Haare nach. Was meint ihr dazu?

Liebe Dank fürs Lesen! kali

---