

---

Subject: Nach 12 Monaten geht es weiter...

Posted by [Kamigakieta](#) on Wed, 03 Nov 2010 10:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe nun seit knapp 1em Jahr die Minnoxidil (5%, 2x 1ml täglich)-Kur auf meine GHEs sowie leichten Tonsuransatz wirken lassen (jeweils 0,6ml auf GHEs, 0,4ml auf Tonsur) und war mit dem Resultat eigentlich bis vor kurzem auch relativ zufrieden. Im Sommer bemerkte ich bereits einen Rückgang, speziell im GHE bereich, schrieb das aber auf den Effekt ab, dass nach der Hochphase von 6 Monaten das ganze wieder etwas zurückgeht. Nun ist es aber so, dass sich zumindest die GHEs quasi schon wieder dem Status vor der Kur nähern (oder gar schlimmer sind, ich tu mich wahnsinnig schwer das einzuschätzen, trotz monatlicher Fotos)...

Nebenbei hatte die Kur bei mir eventuell den Nebeneffekt meine Körperbehaarung zu verdichten (oder zumindest den Wachstum zu beschleunigen; hatte schon vor der Kur relativ volles brusthaar). Damit hab ich allerdings überhaupt kein Problem; zu viel Haare kann man ja problemlos mit der Rasierklinge bekämpfen

Dennoch habe ich nun erstmal seit 1er Woche die tägliche Dosis halbiert; sprich: Ich trage Regaine nur noch abends auf. Zum einen verliert Regaine ja mit der Zeit seine Wirkung (e.g. 2% Regaine wirkt gleich gut wie 5%), zum andere hat das allerdings eher praktische Gründe, da ich morgens eigentlich immer gerne Sport machen würde aber mich das Schwitzverbot von Regaine daran gehindert hatte. (und es tut so gut endlich wieder einfach nur Schwitzen und Duschen ohne sich gedanken zu machen ob die 4 stunden um sind)

Die Frage ist nun die, auf welche Therapie ich am besten umsteigen sollte. Fin möchte ich nach wie vor vermeiden, da ich von den NW doch sehr eingeschüchtert bin, vorallem weil ich mit meinen zarten 22 Jahren das Zeug dann wohl ewig schlucken müsste (bis 30 möchte ich meine Haare schon noch lang tragen). Nun hab ich gelesen dass es auch die Möglichkeit gibt das Zeug topisch aufzutragen in Minoxidil untergemischt. Alternativ zu Fin kann man hier wohl auch Pantostin benutzen.

Wie sieht es bei letzterem aus? Gibt es da ähnliche Nebenwirkungen wie bei Fin oder gibts topisch überhaupt die Gefahr auf so heftige NW? Wie dem auch sei; angebliche reicht bei Pantostin ja eine Applikation am Tag, idealerweise sogar am Abend, was meiner neuen Minnox Routine entsprechen würde.

Soll ich also eine 1:1 Mischung aus Pantostin und Minnox, einmal täglich, versuchen; oder müsste ich das ganze dann 2x täglich auftragen damit es funktioniert? Vorallem wie viel muss ich davon dann auftragen?

Ich danke schonmal für die Antworten... Wenns diesen Winter nichts mehr wird, dann werd ich mich wohl von meiner Mähne verabschieden müssen; hab ja dafür sonst genug haare am Körper.

P.S.: Bestellen würde ich dann diese beiden Medikamente, wenngleich ich meist von Kirkland und einem anderen Shop gelesen habe. Ich hoffe das macht, ausser Preislich, nichts aus.  
<http://www.medikamente-per-klick.de/shop/produkte/produktdetails.html?pzn=3671166>

