

---

Subject: Zink

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 02 Nov 2010 15:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Habe gehört, dass das einzige "Vitamin", dass gut für die Haare ist, Zink ist. Stimmt das?  
Wieviel sollte man denn pro Tag einnehmen?

Zink erhöht doch aber den Testowert und dadurch sollte doch der Haarausfall auch stärker werden, nicht?

---