

---

Subject: Bluthochdruck durch Minox?

Posted by [Stephan](#) on Thu, 28 Oct 2010 19:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

melde mich seit langer Zeit wieder mal

Mit meiner Fin und Minox Kombi komme ich bis jetzt sehr gut voran, zwar kein Neuwuchs, aber auch kleine Verschlechterung der GHE

Dafür andere Probleme, und zwar Bluthochdruck..

Am Start meiner Minox-Kur hatte ich 3 Tage Herzrasen wie so manch anderer hier, dies war nach der genannten Zeit weg

Seit ein paar Jahren höre ich bei diversen Untersuchungen das mein Bluthochdruck ein bisschen hoch ist für mein Alter.

Als ich diese Woche zum Arzt bin wegen einem Druck in der Brust und schwerem Atmen hatte ich ein Blutdruck von 155/95, also sehr hoch!

Mittlerweile geht es wieder und ich hab denn Verdacht das ich mir in der Lungengegend etwas durch das Joggen letzte Woche zugezogen habe.

Jedoch ist mein Blutdruck immer noch bei 130/80, liegt am Rand vom normalen Bereich..

Meine Blutwerte von der Untersuchung dieser Woche kommen aber erst nächste Woche. Nichts destotrotz hat sich in mir der Verdacht gehegt das vllt das Minox an dem Blutdruck Schuld sein kann..

Nun meine Frage:

Hat wer schon beobachtet das sein Blutdruck beim Absetzen von Minox besser geworden ist, oder er eben durch das benutzen schlechter geworden ist??

Der Hauptverdacht bei mir liegt aber TROTZDEM auf dem Krafttraining und zu geringem Konditraining!

Gruss  
Stephan

---