

---

Subject: Kopf kalt duschen schädlich?

Posted by [jpo03](#) on Mon, 25 Oct 2010 11:48:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

könnt Ihr mir sagen, ob ein kaltes Duschen des Kopfes schädlich ist?

Seit 2 Wochen kriege ich nämlich nach einer kalten Kopfdusche immer Kopfschmerzen und auch einen leichten Schwindelanfall.

Komischerweise scheint es mir also aus irgendwelchen Gründen nicht mehr zu bekommen.

Davor, also noch zur wärmeren Jahreszeit, hatte ich immer meinen Kopf ausgiebig kalt abgeduscht und ich hatte mit solchen Nebenwirkungen nie zu kämpfen.

Ich weiß, dass das hier kein Gesundheitsforum ist, aber vllt. kennt ja einer einen möglichen Grund und kann meine Frage beantworten.

---