

---

Subject: Neu hier und weiß nicht weiter...

Posted by [Schnee](#) on Wed, 20 Oct 2010 16:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an Alle,

ich bin 32 Jahre alt und bei mir begann vor ca 8 Jahren das Haarausfallproblem. Damals war ich mir noch nicht darüber bewusst, ich dachte, es handelt sich nur um eine Phase (Stress o.ä.). Gleichzeitig fing ich an zu zunehmen und ich vermute hier einen Zusammenhang. Es ist bei mir nicht so, dass mir die Haare in Massen ausfallen. Ich verliere ein paar beim waschen oder kämmen. Das Problem ist eher, dass die ausgefallenen Haare nicht mehr nachwachsen. Es begann im Ponybereich und geht nun über den gesamten Oberkopf. Ich lege mir die paar haare, die ich noch habe, von einer Seite zur Anderen (so wie Ihr es von einigen älteren Herren kennt). Das frustriert mich sehr.

Vielleicht solltet Ihr zusätzlich wissen, das wir seit fast 4 Jahren versuchen ein Baby zu bekommen. Meine Blutwerte/Hormonwerte (Schilddrüse) sind ok. Ich hatte nämlich mal (nach einem Bericht im Fernsehen) vermutet, das PCOS die Ursache für den unerfüllten Kinderwunsch und den Haarausfall, das Übergewicht, meine ständige Müdigkeit, meinen übermäßigen Haarwuchs am Rest meines Körpers ist.

Doch da die Blutwerte gut sind, wir da nicht weiter untersucht.

Sollte ich da nachheken?

Ich habe mich online an einen Ernährungsberater gewandt und meine Symptome geschildert. Er meinte sofort, es hört sich sehr stark nach PCOS an. Nun steh ich da und weiß nicht was ich glauben soll.

Hier gibt es keine Spezialisten. Ich war in einer Haarsprechstunde. Da meine Blutwerte gut sind hat man mir (ohne Untersuchung) gesagt, das sei genetisch. Eine weitere Hautärztin hat mich nur bedauert (hatte keine Ahnung von dem Thema Haarausfall) und mir ein Shampoo aus der Apo empfohlen.

Alles sehr unbefriedigend für mich.

Wie schätzt Ihr meine Situation ein. Könnt Ihr mir Ratschläge/Tipps geben?!

Danke fürs lesen und hoffentlich antworten! Schnee

---