

---

Subject: Hilfe! 20 und schon Haarausfall

Posted by [tristan90](#) on Sun, 17 Oct 2010 14:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal ein liebes Hallo an alle.

Habe folgendes Problem: Bin erst 20 und merke das meine Geheimratsecken immer größer werden. Hab aber keine Lust auf ne hohe Stirn des sieht voll dämlich aus. Zwar ist es bei mir noch nicht so schlimm aber irgendwie stört es mich immer mehr. Hatte zwar schon immer kleine Geheimratsecken aber irgendwie werden sie größer obwohl mir eigentlich nicht so viele Haare, wie ich finde, ausfallen. Hab halt helle Haare die sieht man nicht immer sehr gut da sie ja dünn sind, daher fällt es mir nicht so sehr auf oder ich verlier einfach wenig haare aber sie wachsen nicht nach. An den Geheimratsecken hab ich nämlich nur so dünnen Pflaum und ich denk mal der fällt nach und nach auch aus und dann wird das Haar dahinter auch dünner und so gehts weiter. Aufjedenfall will ich was dagegen machen, hab nämlich keine lust auf ne Glatze wie mein Vater von dem hab ich sie wahrscheinlich auch geerbt, meine Opas hatten nämlich noch im Alter relativ volles Haar. Beim Hautarzt war ich schon der hat auch gemeint des wird wahrscheinlich erblicher Haarausfall sein. Wenigstens einer der mal sagt das des danach aussieht. Weil wenn man Freunde und so fragt sagen die immer "ach was ist nix" usw. Naja nun meine Bitte an euch. Was genau soll ich machen? Hab mich über Minoxidil und Finasterid erkundigt wär auch des was ich am ehesten nehmen würde. Nur ich weiß nicht so recht Minoxidil soll ja nach paar Jahren nicht mehr so richtig wirken oder gar nicht mehr. Und Finasterid wär ich auch bereit zu nehmen nur bin ich mir nicht sicher was die Nebenwirkungen angeht. Wär halt toll wenn mir jemand sagen könnte wie wahrscheinlich Nebenwirkungen, wie Libidostörungen, eintreten und ob des nur am anfang so ist und dann mit der zeit abnimmt oder wenn sich bei mir Nebenwirkungen einstellen ob die sich dann mit der Zeit verringern oder gar weggehen? Da ich ja erst 20 bin müssten bei mir doch auch noch die Geheimratsecken ein wenig wieder zu wachsen weil die Haarfolikel nicht ganz abgestorben sein dürften seh ich das richtig? Was ist das beste Mittel, um meine vollen Geheimratsecken wieder zurückkriegem? Dann wollt ich noch Wissen ist es so das Finasterid und Co. hauptsächlich den Haarausfall stoppt und vllt. sogar zu neuem Wachstum anregt oder ob es den Haarausfall eher nur hinauszögert? Weil wenn ich diese Mittel anfang zu nehmen muss ich sie ja für immer nehmen um nicht an Haarausfall zu leiden. Dann zuletzt intressiert mich noch eins: Wenn ich jetzt anfang diese Mittel zu nehmen kommt es ja meistens zum Sheeding. Wie schlimm ist dieses Scheeding? Fallen die Haare dann fasst alle komplett aus und wachsen nach oder nur die ganz dünnen und der Flaum? Also wird man arg einen Unterschied bemerken oder eher nicht? Wo bestell ich am besten Finasterid von Cipla oder so oder die Tabletten die man in 4 Teile teilt?

Schonmal Danke für alle Antworten. Könnt mir auch gern sonstige Ratschläge geben wenn ihr noch welche für mich habt.

Hier noch paar Bilder damit ihr mal sieht wie es um mich bestellt ist. Ist zwar vllt. noch nicht so schlimm aber man erkennt doch schon wie das weitergehen wird wenn man nix macht:

