

---

Subject: Krafttraining nach Fue Ht ??????

Posted by [borntotrain998877](#) on Fri, 08 Oct 2010 15:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte vorige Woche ne Ht mit Fue Technik und wollte fragen ab wann ich wieder trainieren kann ??? der arzt sagt mir erst nach 4 wochen , aber ich habe mal was gelesen es geht nach 2 schon , was ist das Problem wenn man zu >Früh anfängt das die Grafts nicht richtig rauswachsen ??? der arzt hat gesagt es geht da ums schwitzen !?!?

wann habt ihr angefangen ?

danke

---