

---

Subject: Erfahrungsbericht und Fragen

Posted by [Christian318](#) on Tue, 05 Oct 2010 16:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme nun seit mittlerweile 1 1/2 Jahren täglich 1x Minoxidil (3 Wochen on/1 off) zur Verwendung in den GHE. Zudem ergänzend Ket-Shampoo, Biotin, Zink-Histidin und Kieselsäuregel.

Nach den ersten paar Monaten hatte ich noch relativ viel Neuwuchs (größtenteils Flaumhaare), die mit der Zeit zum Teil wieder ausgefallen sind. Zum jetzigen Zeitpunkt kann man das Fazit ziehen, dass sich der Neuwuchs sehr in Grenzen hält (siehe Fotos), der Status sich aber nicht verschlechtert hat. Die Tonsur ist soweit in Ordnung.

Nun frage ich mich, ob ich zufrieden sein sollte, dass sich mein Status nicht verschlechtert hat (habe übrigens seit ich 19 bin schon GHE, jetzt 24) oder ob ich noch andere Mittel unterstützend anwenden sollte, z.B. Fin oder Pantostin ins Minox mischen. Wobei der erhoffte Neuwuchs in den GHE wohl auch da eher nicht eintreten wird denke ich mal.

Auf den Gedanken bin ich auch gekommen, weil ich hier vor kurzem mal gelesen habe, dass sich Minoxidil alleine auf Dauer eher schädlich auf den Haarstatus auswirken kann.

Wäre wirklich froh, wenn jemand dazu was sagen könnte

---

## File Attachments

1) [IMG\\_2034.JPG](#), downloaded 976 times



2) [IMG\\_2061.JPG](#), downloaded 812 times

