

---

Subject: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Sun, 03 Oct 2010 09:06:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe alopezie community,

Ich wollte einen kleinen Zwischenbericht abgeben und nach eurer Meinung fragen oder ob ihr auch ähnliches erlebt habt wissen.

ich nehme nun seit Anfang Juni jeden Abend Minox 5% von Kirkland (1,0-1,5ml).  
Ich hatte seit dem Zeitpunkt an gar keinen Haarausfall mehr und waage es sogar zu behaupten das sich mein Haarstatus gebessert hat.

nehme jetzt seit ungefähr 3 Wochen Finasterid 0,25mg jeden Abend im 3on/1off Schema.  
Ungefähr seit 2 Wochen fallen mit wieder vermehrt Haare aus.  
Ich will jetzt nicht behaupten das es unbedingt mit dem Fin zusammen hängen muss, aber es macht mich schon etwas stutzig.  
Zufall kann es natürlich auch sein.

Aso zu meinem Regime gehören noch:

- 1,2g Arginin
- jeden 3. Tag Ket Sensitiv Shampoo
- 12,5mg Zink Chelat
- 5mg Biotin
- Ab und zu Alpecin Liquid ( soll nicht zum Thema werden Smile

Was haltet ihr von der ganzen Sache ?

Es macht mir wirklich zu schaffen das jetzt wieder Haare ausfallen.

Gruß

---