

---

Subject: Kann eigentlich los gehen, aber...

Posted by [John Doe](#) on Fri, 24 Sep 2010 22:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... hätte da dann doch noch ein, zwei Fragen!

Also, bin 22 Jahre alt, habe bereits sichtbare Geheimratsecken, aber das Ganze deckt sich aktuell (im wortwörtlichen Sinne) ganz gut mit meiner Frisur, da längeres Haar.

Mein Vater ist 44 und hat nur noch einen Haarkranz und paar nicht wirklich erwähnenswerte Haare auf dem Kopf (also "oben"), hatte laut meiner Mutter allerdings in meinem Alter schon deutlich weniger Haare, somit ist klar, erblich bedingt, ob es nun irgendwann mit einem Haarkranz endet oder nicht, Nebensache, die Geheimratsecken sind schon zu viel, vor allem in meinem Alter!

Habe mir vor Wochen "Proscar ® Generika - Finasterid 5mg - Cipla - 90 Tabletten" bestellt, letztens angekommen, werde mir heute den Tablettenzerteiler aus der Apotheke holen, somit könnte es eigentlich losgehen, aber, wie zu Anfang erwähnt noch paar Fragen/Bedenken:

1. Was ist empfehlenswert für "Einsteiger" pro Tag... 1mg oder 1,25mg oder, oder, oder?
2. Habe hier und da über "Shedding" gelesen, dabei wurde allerdings fast jedes Mal auch gleichzeitig "Minox" erwähnt... tritt das auch nur bei Fin auf und auf was kann ich mich da "einstellen"? Also, was erwartet mich da? Und ist Shedding IMMER der Fall oder eher die Ausnahme?
3. Kann man mit Minox an den Geheimratsecken die Haare wieder wachsen lassen? Also, ansonsten habe ich zwar dünnes, aber noch kein wirklich lichtetes Haar, hinten oder sonstwo, deshalb würde eine Behandlung nur bei den Geheimratsecken doch so gesehen ausreichen, oder? Oder kann man das nicht gezielt nur auf spezielle Stellen anwenden, da sich der Wirkstoff eventuell "verteilt"?
4. Habe bei den Nebenwirkungen auch was von "Verweiblichung" gelesen... mit was kann man dem entgegensteuern? Oder auch generell Nebenwirkungen vorbeugen/entgegensteuern?
5. Mit was für Zusätzen, kann man das "Ganze" noch unterstützen? Wirkt es sich großartig aus, wenn man die Ernährung ändert oder irgendwelche Magnesium-, Zink- oder sonstwas-Tabletten dazu nimmt? Ich meine, wenn das nicht großartig was ausmacht, würde ich's eher lassen und neben den Fin-Tabletten so gesehen weiter "normal" leben.

Ja, das wär's auch schon... wäre nett, wenn sich paar kompetente Leute den Fragen annehmen könnten, damit ich "bedenkenlos" starten kann, habe das Ganze wahrscheinlich eh schon lange genug gescheut.

---