

---

Subject: DHT-Spiegel vor und nach Sägepalme-Einnahme  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Apr 2006 12:53:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da sich die Studien zum Thema Sägepalme immer widersprechen,  
möchte ich gerne den Selbst-Test machen.

- 1 Woche lang kein Fin und keine Sägepalme schlucken,  
dann den DHT-Wert im Blut bestimmen lassen

- nach der Blutabnahme noch am gleichen Tag 2x 320 mg  
Sägepalme, am Abend nochmals 2x 320 mg und am nächsten Morgen  
dann nochmals 2x 320 mg, ca. 2 Std. vor der Blutabnahme.

Und dann kann man den DHT-Wert vergleichen!

Da Säge ein DHT-Hemmer ist, ist davon auszugehen, dass der DHT-Wert nach der  
Sägeeinnahme auch deutlich geringer ist.

Aber da wir das alle nicht wissen, möchte ich es austesten!

Was hält Ihr davon? Reicht eine Woche ohne Fin aus, um den DHT-Spiegel wieder nach oben  
zu peitschen?