
Subject: was meint ihr?

Posted by [Spiegel](#) on Wed, 22 Sep 2010 02:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

ich nehme nun seit ungefähr 2 monaten täglich:::

morgens:

500mg bockshornklee, 300 mcg biotin, 50 mg zink

abends:

500mg bockshornklee, 300 mcg biotin

beim blick in den spiegel macht es für mich den anschein, als ob die kleinen, sonst ausgedünnten haare an meiner receding line wieder anfangen länger zu werden.

es ist halt alles ziemlich wuselig wenn ich die haare zurück mache. und es wachsen auch haare in einem areal auf der stirn das etwas entfernt von meine haarschopf ist, was ziemlich dämlich aussieht.

ich werde das einmal weiter beobachten und euch auf dem laufenden halten. ich habe auch ein foto gemacht. sorry für die schlechte quali. ich hab aber grad keine bessere kamera.

File Attachments

1) [Foto 94.jpg](#), downloaded 512 times

