

---

Subject: Anfangen mit Fin, Dosis und NEM?

Posted by [Bernie2010](#) on Mon, 20 Sep 2010 23:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin 36 Jahre alt und habe z.Z. starken Haarausfall.

Auf der Suche nach Hilfe bin ich auf dieses informative Forum gestoßen.

Nach ausführlichem lesen habe ich mich entschlossen Fin zu nehmen.

Wie sieht es mit der Dosierung aus, kommt es darauf an wie viel man wiegt und welche NEM sind zu Empfehlen?

Ich lese sehr oft z.B. von Zink Chelat.

Grüße

Bernd

---